

MOUVEA le centre

Planning cours Saison 2017/2018

SAISON 2017/2018
PROGRAMME RENTREE
SEPTEMBRE 2017

SAISON 2017-2018 // PORTES OUVERTES
SAMEDI 26 et DIMANCHE 27 AOUT 2017
SAMEDI 2 et DIMANCHE 3 SEPTEMBRE 2017
SAMEDI 9 et DIMANCHE 10 SEPTEMBRE 2017
de 13h30 à 18h30

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	<u>18h00/18h50</u> HIP-HOP/NEW STYLE ADOS Avec Angelo			<u>17h30-18h15</u> ZUMBA ENFANT Avec Marine	
<u>18h20/19h10</u> ZUMBA Avec Vanessa	<u>18h50/19h40</u> REGGAETON Avec Vane	<u>18h20/19h10</u> ZUMBA Avec Marine	<u>18h/18h50</u> PILATES Avec Aude	<u>18h20-19h10</u> ZUMBA Avec Marine	
<u>19h10/20h00</u> ZUMBA Avec Vanessa	<u>18h50/19h40</u> NEW STYLE ADULTES Avec Angelo	<u>19h10/20h00</u> ZUMBA Avec Marine	<u>19h/19h50</u> PILATES Avec Aude	<u>19h10-20h00</u> ZUMBA Avec Marine	<u>14h10 - 15h00</u> PILOXING Avec Maureen
<u>20h00/20h50</u> RAGGA DANCE-HALL DEBUTANT Avec Amina	<u>19h40/20h30</u> STREET JAZZ DEBUTANT (modern, jazz, girly, new style...) Avec Amina	<u>20h00/20h50</u> RAGGA DANCE-HALL PERFECTIONNE Avec Amina	<u>20h10/21h10</u> ROCK DEBUTANT Avec Virginie ***** <u>21h10/22h10</u> ROCK PERFECTIONNE Avec Virginie	<u>20h00-22h15</u> STAGES A THEMES SALA, BACHATA, CHA-CHA, KIZOMBA, LINDY, etc....	<u>15h00 - 15h50</u> ZUMBA Avec Maureen
<u>21h00/21h50</u> RAGGA DANCE-HALL PERFECTIONNE Avec Amina	<u>20h30/21h20</u> RAGGA DANCE-HALL DEBUTANT Avec Amina	<u>21h00/21h50</u> STREET JAZZ PERFECTIONNE (modern, jazz, girly, new style...) Avec Amina	<u>20h10/21h10</u> SALSA EVOLUTIF Avec Valérie ***** <u>21h10/22h10</u> BACHATA EVOLUTIF Avec Valérie	<u>22h15-1h30</u> SOIRÉES + STAGES (Rock, Salsa, Cha-cha,..) LE VENDREDI (voir programmation) Avec thème spécial chaque fois	<u>16h00 - 16h50</u> POSTURAL BALL (GYM BALLON - RELAXATION) Avec Maureen

MOUVEA le centre - 1er centre de danses de la région - 13 Allée Jean-Philippe RAMEAU 35000 RENNES
 EMAIL : mouvea.rennes@gmail.com / SITE INTERNET: www.mouvea-rennes.fr/ CONTACT : 06.76.97.14.92